**Перечень лучших практик реализации Государственного профилактического проекта "Здоровые города и поселки" на территории Белыничского района**

За 2021 год проведено 2 заседания межведомственного координационного Совета по демографической безопасности и реализации профилактического проекта «Белыничи – здоровый город» Белыничского района (26.08.2021г., 27.12.2021г.). Протоколами заседаний МКС утверждены перечень критериев эффективности реализации профилактического проекта «Белыничи – здоровый город», план мероприятий по профилактике детского травматизма в Белыничском районе на 2021-2025 г.г.

В рамках реализации проекта «Белыничи – здоровый город» на официальном сайте Белыничского райисполкома в новостной ленте регулярно размещается социальная реклама, публикуются материалы по формированию здорового образа жизни. Под баннером «Здоровый образ жизни» создан раздел «Здоровые города и поселки», где размещены материалы по формированию здорового образа жизни и профилактике пагубных привычек. Например,  «Профилактика алкоголизма: как защитить себя и своих близких от зависимости», «Пивной алкоголизм»,  «Профилактика пьянства и алкоголизма», «Памятка – наркомания», «Беларусь против табака», «Употребление алкогольных напитков: в чем кроется опасность?», «Формула здорового питания» и другие.

        На протяжении 2021 года библиотеками района были выпущены памятки, буклеты, рекомендательные списки литературы антинаркотической направленности, по привитию навыков здорового образа жизни: «Молодежь и наркотики», «Здоровый образ жизни», (Отдел библиотечного маркетинга); «Пиво и подросток», «Курение или здоровье? Выбор за тобой» (Вишовская с/б-ка); «В капкане табачной смерти» (Кудинская с/б-ка); «В сладком дыме сигарет притаилось много бед…» (Ланьковская с/б-ка); «НЕТ вредным привычкам», информационно-рекомендательный буклет «Здоровый Я – здоровая страна, здоровая планета» (Техтинская с/б-ка) и другие.

  В тематику единых дней информирования включаются вопросы, направленные на предупреждение пьянства и алкоголизма,  правонарушений в состоянии алкогольного опьянения, профилактики потребления наркотиков. Так, в феврале 2021 г. рассматривалась тема «Профилактика пьянства и алкоголизма, предупреждение преступлений против жизни и здоровья граждан, в том числе, связанных с насилием в семье», в марте 2021 г. – «О вопросах профилактики потребления наркотиков и ответственности, наступающей за их незаконный оборот», в марте-июле – «О вакцинации против COVID-19».

В учреждениях культуры района и библиотеках сети проводились мероприятия, направленные на формирование в обществе негативного отношения к потреблению наркотических средств, психотропных веществ, аналогов.

Велась антинаркотическая пропаганда: оформлены уголки здоровья, рекламно-тематические выставки, книжные полки: «Вместе против наркотиков», «У опасной черты», «Выбери жизнь», «Твоя жизнь – твой выбор», «Мой выбор – жизнь без наркотиков» и т.д.

В рамках Единых дней здоровья учреждениях культуры района и библиотеках сети прошли мероприятия: час здоровья «Добро пожаловать в страну Здоровячков!», познавательно-игровой модуль «Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье», спортивная игра «Путешествие в страну здоровья», информациооная акция «Живи активно! Думай позитивно!», урок здоровья «Без вредных привычек лучше»; урок здоровья «В будущее без вредных привычек», копилка полезных советов «ваше здоровье – ваше безопасность», игровая программа «В здоровом теле – здоровый дух», библиотечная служба здоровья «Вредные привычки и как их преодолеть», час здоровья «В здоровом – теле здоровый дух», дискуссия «Здоровье в наших руках».

В рамках проекта в библиотеках сети были оформлены уголки здоровья, рекламно-тематические выставки, книжные полки по здоровому образу жизни: выставка «Обменяй сигарету на книгу» (Светиловичская с/б-ка); книжная выставка-совет «Читайте на здоровье, растите на славу» (Вишовская с/б-ка); выставка-предостережение «Правило безопасного движения», выставка-предупреждение «Не прокури свое здоровье» (Головчинская с/б-ка), выставка «Быть здоровым – значит быть счастливым» (Кудинская с/б-ка); выставка-предупреждение «У опасной черты» (Ланьковская с/б-ка); выставки «Интересные факты про здоровье», «Выбери жизнь», «Безопасность жизнедеятельности» (Олешковичская с/б-ка), выставка-предупреждение «Дорогой иллюзий: мифы о наркотиках», тематическая полка «Злой волшебник – табак» (Эсьмонская с/б-ка), выставка-просмотр «Разными дорогами в бездну» (Мощаницкая с/б-ка), книжный обзор «Здоровый образ жизни – это здорово».

В Белыничском районе реализуется совместный духовно-просветительский проект государственного учреждения культуры «Белыничская централизованная библиотечная сеть», отдела по образованию Белыничского райисполкома и Прихода православного храма в честь иконы Белыничской Божией матери «Через книгу по дороге к Храму». В рамках данного проекта проходят различные мероприятия, в том числе православные чтения «Духовность. Нравственность. Личность».

Во исполнение Плана мероприятий Министерства здравоохранения Республики Беларусь по выполнению Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» в части  выполнения   подпрограммы «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний», с целью формирования здоровьесберегающей среды в 2-х из 10-ти учреждений общего среднего образования реализуются межведомственные информационные проекты: «Здоровая школа»,   «Здоровый класс».

Во исполнении подпрограммы 2 «Профилактика и контроль неинфекционной заболеваний» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, утвержденная постановлением Совета Министров Республики Беларусь 19.01.2021 №28, Белыничским районным Советом депутатов принято решение №39-7 от 14.05.2021 «Об утверждении регионального комплекса мероприятий по реализации в Белыничском районе Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность на 2021-2025 годы». В рамках данного решения определен комплекс мероприятий по реализации в Белыничском районе Государственной программы, в том числе по реализации информационного профилактического проекта «Школа – территория здоровья» в учреждениях общего среднего образования. Вместе с тем, реализация Государственной программы будет способствовать достижению на национальном уровне Целей устойчивого развития, объявленных Генеральной Ассамблеей Организаций Объединенных Наций, в том числе цели № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Работа в рамках проектов основывается на базовых возрастных потребностях детей: обучение детей базовым понятиям о здоровом образе жизни, соблюдение правил личной гигиены, простейшим навыкам оказания первой медицинской помощи проводится посредством уроков ОБЖ, факультативов, классных часов, встреч со специалистами.

Большое внимание уделяется культуре питания ребенка, обучению выбора продуктов, необходимых для качественного и безопасного питания, исключению из ежедневных рационов питания фаст-фуда, сладких газированных напитков и ограничению потребления мучных изделий, снижению потребления сахара. Поэтому в учреждениях образования для учащихся организовано горячее питание на основе разработанного инженером-технологом ГУ «Белыничский районный центр по обслуживанию деятельности бюджетных организаций» примерного двухнедельного меню, которое сбалансированно по своему химическому и физиологическому составу. В питание детей включены все необходимые продукты, позволяющие восполнять физиологическую потребность ребенка в белках, жирах, углеводах, витаминах, минералах.

В учреждениях образования создана здоровьесберегающая среда, направленная на предупреждение возникновения школьно-обусловленной патологии.

Для предотвращения заболеваний органа глаза в учреждениях образования для учащихся ежедневно проводится гимнастика для глаз, физкультминутки на уроках, рассаживание детей в соответствии с рекомендациями врача офтальмолога. Вместе с тем, немаловажное значение уделяется материально-техническому оснащению учебных классов в части поддержания уровней искусственной освещенности в соответствии с требованиями гигиенических нормативов. Проведение данных мероприятий способствует отдыху учащихся, переключают внимание с одного вида деятельности на другой, помогают ликвидировать застойные явления в организме, органах и системах, улучшают внимание и активность детей на последующем этапе урока.

Для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата в учреждениях образования своевременно проводится обновление и ремонт ученической мебели, рассаживания детей в соответствии с ростом. Начальные классы и при необходимости старшие классы обеспечены конторками. Использование конторок в учебном процессе повышает двигательную активность детей на уроке, уменьшает статическую нагрузку на позвоночник, восполняет дефицит механической нагрузки на стопы и суставы нижних конечностей.

Занятия физкультурой позволяют ребятам избежать многих проблем со здоровьем. В первую очередь уроки помогают в общем укреплении здоровья, формировании правильной осанки, исправлении и профилактики плоскостопия,

повышении умственной работоспособности. Также занятия способствуют развитию таких качеств как координация движений, в ловкость, критическое мышление. Проводимые спортивные соревнования позволяют ярко продемонстрировать достижения учащихся, являются наглядной пропагандой здорового образа жизни. Ежегодно в учреждениях образования организуются спортивные соревнования, спортивные праздники, проводятся дни здоровья. В июне 2021 года учащиеся приняли участие в республиканском интернет-челендже «Народная зарядка».

         В рамках проведения профилактических проектов в течение 2021 года проведены различные мероприятия: многоборье «300 талантов для Королевы»,  соревнования по мини-футболу, настольному теннису, волейболу, снежный снайпер, спортландии «Быстрее. Выше. Сильнее», «Сильные. Спортивные», спортивная игра «Подружись со спортом», тематические беседы «Путь в страну Здоровья», «Вредные привычки и наше здоровье», конкурс рисунков «Здоровое питание – залог здоровья».

Для родителей (законных представителей) через приложение-мессенджер «Viber» рассмотрены следующие вопросы: «Об этом с тревогой говорят родители: наркомания, курение, СПИД», «Здоровьесбережение учащихся - одна из главных задач образовательного процесса», «Предупреждение и профилактика вредных привычек», «Правильное питание – залог здоровья», «Оптимальный режим дня», «Компьютерная зависимость». Также родителям предложены для ознакомления тематические памятки, буклеты и рекомендации по вопросам сохранения здоровья детей.