**Перечень лучших практик реализации Государственного профилактического проекта "Здоровые города и поселки" на территории Белыничского района**

В рамках реализации профилактических проектов «Белыничи – здоровый город», «Вишов – здоровый агрогородок» на официальном сайте Белыничского райисполкома в новостной ленте регулярно размещается социальная реклама, публикуются материалы по формированию здорового образа жизни. Под баннером «Здоровый образ жизни» создан раздел «Здоровые города и поселки», где размещены материалы по формированию здорового образа жизни и профилактике пагубных привычек. Например,  «Профилактика алкоголизма: как защитить себя и своих близких от зависимости», «Пивной алкоголизм»,  «Профилактика пьянства и алкоголизма», «Памятка – наркомания», «Беларусь против табака», «Употребление алкогольных напитков: в чем кроется опасность?», «Формула здорового питания» и другие.

        На протяжении 2023 года библиотеками района были выпущены памятки, буклеты, рекомендательные списки литературы антинаркотической направленности, по привитию навыков здорового образа жизни: «Молодежь и наркотики», «Здоровый образ жизни», (Отдел библиотечного маркетинга); «Пиво и подросток», «Курение или здоровье? Выбор за тобой» (Вишовская с/б-ка); «В капкане табачной смерти» (Кудинская с/б-ка); «В сладком дыме сигарет притаилось много бед…» (Ланьковская с/б-ка); «НЕТ вредным привычкам», информационно-рекомендательный буклет «Здоровый Я – здоровая страна, здоровая планета» (Техтинская с/б-ка) и другие.

В тематику единых дней информирования включаются вопросы, направленные на предупреждение пьянства и алкоголизма,  правонарушений в состоянии алкогольного опьянения, профилактики потребления наркотиков.

В учреждениях культуры района и библиотеках сети проводились мероприятия, направленные на формирование в обществе негативного отношения к потреблению наркотических средств, психотропных веществ, аналогов.

Велась антинаркотическая пропаганда: оформлены уголки здоровья, рекламно-тематические выставки, книжные полки: «Вместе против наркотиков», «У опасной черты», «Выбери жизнь», «Твоя жизнь – твой выбор», «Мой выбор – жизнь без наркотиков» и т.д.

В рамках Единых дней здоровья учреждениях культуры района и библиотеках сети прошли мероприятия: час здоровья «Добро пожаловать в страну Здоровячков!», познавательно-игровой модуль «Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье», спортивная игра «Путешествие в страну здоровья», информациооная акция «Живи активно! Думай позитивно!», урок здоровья «Без вредных привычек лучше»; урок здоровья «В будущее без вредных привычек», копилка полезных советов «ваше здоровье – ваше безопасность», игровая программа «В здоровом теле – здоровый дух», библиотечная служба здоровья «Вредные привычки и как их преодолеть», час здоровья «В здоровом – теле здоровый дух», дискуссия «Здоровье в наших руках».

В рамках проекта в библиотеках сети были оформлены уголки здоровья, рекламно-тематические выставки, книжные полки по здоровому образу жизни: выставка «Обменяй сигарету на книгу» (Светиловичская с/б-ка); книжная выставка-совет «Читайте на здоровье, растите на славу» (Вишовская с/б-ка); выставка-предостережение «Правило безопасного движения», выставка-предупреждение «Не прокури свое здоровье» (Головчинская с/б-ка), выставка «Быть здоровым – значит быть счастливым» (Кудинская с/б-ка); выставка-предупреждение «У опасной черты» (Ланьковская с/б-ка); выставки «Интересные факты про здоровье», «Выбери жизнь», «Безопасность жизнедеятельности» (Олешковичская с/б-ка), выставка-предупреждение «Дорогой иллюзий: мифы о наркотиках», тематическая полка «Злой волшебник – табак» (Эсьмонская с/б-ка), выставка-просмотр «Разными дорогами в бездну» (Мощаницкая с/б-ка), книжный обзор «Здоровый образ жизни – это здорово».

В Белыничском районе реализуется совместный духовно-просветительский проект государственного учреждения культуры «Белыничская централизованная библиотечная сеть», отдела по образованию Белыничского райисполкома и Прихода православного храма в честь иконы Белыничской Божией матери «Через книгу по дороге к Храму». В рамках данного проекта проходят различные мероприятия, в том числе православные чтения «Духовность. Нравственность. Личность».

Во исполнение Плана мероприятий Министерства здравоохранения Республики Беларусь по выполнению Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» в части  выполнения   подпрограммы «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний», с целью формирования здоровьесберегающей среды во всех учреждениях общего среднего образования реализуется межведомственный информационный проект «Школа – территория здоровья».

Во исполнении подпрограммы 2 «Профилактика и контроль неинфекционной заболеваний» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, утвержденная постановлением Совета Министров Республики Беларусь 19.01.2021 №28, Белыничским районным Советом депутатов принято решение №39-7 от 14.05.2021 «Об утверждении регионального комплекса мероприятий по реализации в Белыничском районе Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность на 2021-2025 годы». В рамках данного решения определен комплекс мероприятий по реализации в Белыничском районе Государственной программы, в том числе по реализации информационного профилактического проекта «Школа – территория здоровья» в учреждениях общего среднего образования. Вместе с тем, реализация Государственной программы будет способствовать достижению на национальном уровне Целей устойчивого развития, объявленных Генеральной Ассамблеей Организаций Объединенных Наций, в том числе цели № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Работа в рамках проектов основывается на базовых возрастных потребностях детей: обучение детей базовым понятиям о здоровом образе жизни, соблюдение правил личной гигиены, простейшим навыкам оказания первой медицинской помощи проводится посредством уроков ОБЖ, факультативов, классных часов, встреч со специалистами.

В учреждениях образования создана здоровьесберегающая среда, направленная на предупреждение возникновения школьно-обусловленной патологии.

Для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата в учреждениях образования своевременно проводится обновление и ремонт ученической мебели, рассаживания детей в соответствии с ростом. Начальные классы и при необходимости старшие классы обеспечены конторками. Использование конторок в учебном процессе повышает двигательную активность детей на уроке, уменьшает статическую нагрузку на позвоночник, восполняет дефицит механической нагрузки на стопы и суставы нижних конечностей.

Занятия физкультурой позволяют ребятам избежать многих проблем со здоровьем. В первую очередь уроки помогают в общем укреплении здоровья, формировании правильной осанки, исправлении и профилактики плоскостопия, повышении умственной работоспособности. Также занятия способствуют развитию таких качеств как координация движений, в ловкость, критическое мышление. Проводимые спортивные соревнования позволяют ярко продемонстрировать достижения учащихся, являются наглядной пропагандой здорового образа жизни. Ежегодно в учреждениях образования организуются спортивные соревнования, спортивные праздники, проводятся дни здоровья.

         В рамках проведения профилактических проектов в течение 2023 года проведены различные мероприятия: многоборье «300 талантов для Королевы»,  соревнования по мини-футболу, настольному теннису, волейболу, снежный снайпер, спортландии «Быстрее. Выше. Сильнее», «Сильные. Спортивные», спортивная игра «Подружись со спортом», тематические беседы «Путь в страну Здоровья», «Вредные привычки и наше здоровье», конкурс рисунков «Здоровое питание – залог здоровья».

Для родителей (законных представителей) через приложение-мессенджер «Viber» рассмотрены следующие вопросы: «Об этом с тревогой говорят родители: наркомания, курение, СПИД», «Здоровьесбережение учащихся - одна из главных задач образовательного процесса», «Предупреждение и профилактика вредных привычек», «Правильное питание – залог здоровья», «Оптимальный режим дня», «Компьютерная зависимость». Также родителям предложены для ознакомления тематические памятки, буклеты и рекомендации по вопросам сохранения здоровья детей.